

Nudelsalat mediterran für 4 Personen

Zutaten:

500g Nudeln
1 Zwiebel
2 Knoblauchzehen
etwas Olivenöl
40g Balsamico-Essig (dunkel oder rot)
1 EL Tomatenmark
6-8 getrocknete Tomaten in Öl
10 Cocktailtomaten halbiert
Salz / Pfeffer / Oregano
Parmesanspäne
Olivenringe
½ Bund Rukola

Zubereitung:

Die Nudeln bissfest garen. Zwiebel kleinschneiden, Knoblauchzehen ausdrücken, in Olivenöl kurz dünsten. Mit dem Tomatenmark und dem Balsamico-Essig ablöschen. Die getrockneten Tomaten dazu geben. Mit den Nudeln vermischen und mit den Gewürzen kräftig abschmecken. Die Cocktailtomaten zugeben, Rukola und Parmesan darüberstreuen. Etwas ziehen lassen.

Der Nudelsalat ist ein guter Begleiter zu Gegrilltem.