

## Nudelsalat mediterran für 4 Personen

### Zutaten:

500g Nudeln  
1 Zwiebel  
2 Knoblauchzehen  
etwas Olivenöl  
40g Balsamico-Essig (dunkel oder rot)  
1 EL Tomatenmark  
6-8 getrocknete Tomaten in Öl  
10 Cocktailtomaten halbiert  
Salz / Pfeffer / Oregano  
Parmesanspäne  
Olivenringe  
½ Bund Rukola

### Zubereitung:

Die Nudeln bissfest garen. Zwiebel kleinschneiden, Knoblauchzehen ausdrücken, in Olivenöl kurz dünsten. Mit dem Tomatenmark und dem Balsamico-Essig ablöschen. Die getrockneten Tomaten dazu geben. Mit den Nudeln vermischen und mit den Gewürzen kräftig abschmecken. Die Cocktailtomaten zugeben, Rukola und Parmesan darüberstreuen. Etwas ziehen lassen.

Der Nudelsalat ist ein guter Begleiter zu Gegrilltem.